

BIO - ALIMENTATION - BIEN-ÊTRE - SPORTS & LOISIRS - HABITAT SAIN



26, 27, 28 FÉVRIER
HALLE DE MARTIGUES
ENTREE GRATUITE





3^{ème} SALON

100% NATURE

Du vendredi 26 février de 14h à 19h au dimanche 28 février de 10h à 19h
ENTREE GRATUITE

A découvrir, 5 espaces entièrement dédiés à la Nature :

- **Produits éco-responsables** : produits BIO, alimentaire, textile (fruits, légumes, confitures, chocolats BIO, charcuterie, miel, gâteaux, riz, safran, escargots, baie de goji, pain bio, thés bio, infusions, smoothies, vinaigre, sel, boissons, sirop, crème de marrons, huile olive bio, spiruline, fruiton, fromage, café, produits de madagascar, champignons déshydratés, produits végétariens et végétaliens, aliments bio chiens et chats, bijoux, tee-shirt et vêtements bio, Greenpeace, poterie culinaire, maroquinerie, carafe verre soufflé...).
- **Habitat sain & développement durable** : (jardinierie, plantes, gazons, plantes, mobilier de jardins, mobilier teck, produits bois, bioélectricité, isolation de façade, système filtration eau, matelas en coton bio, distributeurs domestiques pour céréales et légumineuses...).
- **Bien-être et santé** : (produits entretien écologiques, cosmétiques, fleurs de bach, esthétique, massage, techniques de relaxation, naturopathe, kinésiologie, hypnose, diététique, guérisseur, soins orientaux, soins des pieds, lithothérapie, magnétothérapie, aromathérapie, iridologie, bouillottes, méthode beemer, chaussures écologiques, savons, lait d'ânesse, Aloe vera, Maca de juin, miroirs grossissants, plumes pour cheveux, huiles essentielles, kits de plantation, lampes, diffuseurs huiles essentielles, pouches de cade...).
- **Sport & Loisirs** : (articles de sports, livres, Cd, DVD, organismes de vacances, kits de plantation, parc de loisirs, sports nautiques, greenpeace, jeux en bois, agence de voyage, véhicules électriques...).
- **Un espace sensibilisation** à l'environnement et au développement durable, conférences, expos et de nombreuses animations.



Programme / Conférences (au salon d'honneur de La Halle) :

Vendredi 26 février : 2 conférences

- 15h : «Les bienfaits de l'Aloe Vera» par Sébastien ROSSO.
- 17h : «Gérer ses émotions au fil de la vie avec les élixirs floraux et les élixirs essentiels Deva» animé par Eva STRABONI Consultante formatrice Laboratoire Deva.

Samedi 27 février : 4 Conférences

- 11h à 12h : « Initiation à la relaxation guidée » par Nathalie BALDISSERI Naturopathe.
- 12h30 : ZViolone : Thérapie bien être, une aide à la vie.
- 14h30 : L'intestin : Digérer l'aliment, digérer l'émotion... Des solutions. Présentée par la naturopathe Myriam GUERO.
- 16h : Pourquoi et comment manger cru, l'indispensable nettoyage du foie par Serge MARTIN Naturopathe.

Dimanche 28 février : 3 conférences

- 11h : FENG SHUI : Harmoniser et dynamiser votre espace Habitat et Professionnel par Dominique CURE.

- 14h30 : Accueillir le printemps avec la naturopathie : drainage hygiène intestinale par Isabelle DZIUBANOWSKI Naturopathe.
- 16h : Les qualités de l'eau par Thibault GELUYCKENS de la société EAURIGINELLES.

ANIMATIONS POUR PETITS ET GRANDS

- MACABANE (offert par EDF) : prise en charge des enfants autour de la construction de cabanes en bois.
- Un manège enfantin « LE MANEGE D'ANTAN DE PAPY », véritable manège écologique entièrement réalisé en bois, rotation activée par une balançoire. Tarif : 2€ le tour.
- Animation gratuite pour les ADO «Parcours Sarbacane, équilibre, glisse».
- Les vélos des étangs RSD propose deux animations :
 - Randonnée à vélo guidée & arrêt chapelle de l'annonciade-samedi 27 février de 14h à 17h. (Inscription à l'office de Tourisme de Martigues 04.42.42.31.10).
 - Marquage BICYCODE GRATUIT (le marquage national de protection contre le vol) dimanche 28 février de 10h à 16h.

RESTAURATION SUR PLACE - PARKING GRATUIT

Infos : www.lahalle-martigues.com ou www.martigues-tourisme.com