

Dimanche 22 mai
Parc de Cabasse, 10h > 18h

NATURE EN FÊTE
6^e édition
Spécial Zéro déchet, zéro gaspillage

www.miramas.org

TEMPS FORTS

10 h	Départ course pédestre organisée avec l'Athlétic Club (entre 45 min et 1h30)	
	Balade en calèche « Recyclage en espaces naturels » (45 min)	
	Découverte des sentiers de randonnées (3 km – 60 min)	
10 h 15	Découverte de la flore et la faune dans la forêt des schtroumfs - Service pédagogie à l'environnement (1h30)	
10h30	Initiation Qi kong avec Céline Phillippe de l'UAICF (60 min, accès libre)	
	Visite de la station d'épuration par bambous Phyto-perspectives (60 min)	
11 h	Balade en calèche « Recyclage en espaces naturels » (45 min)	
11h30	Récital du conservatoire de Musique de Miramas (20 min)	
PAUSE ANIMATIONS 12h30 > 13h30		
13h30	Découverte de la flore et la faune dans la forêt des schtroumfs - Service pédagogie à l'environnement (1h30)	
14 h	Balade en calèche « Recyclage en espaces naturels » (45 min)	
14h30	Théâtre forum avec saynètes interactives menant au débat sur le tri sélectif - (30 min) Conseil Municipal des Jeunes	

TEMPS FORTS

15 h	Découverte des sentiers de randonnées (3 km - 60 min)	
15h30	Balade en calèche « Recyclage en espaces naturels » (45 min)	
	Récital du conservatoire de Musique de Miramas (20 min)	
	Visite commentée de la station d'épuration par bambous – Phyto-perspectives (60 min)	
16h	Initiation Qi Kong avec Daniel Fages (60 min, accès libre)	
	Découverte de la flore et la faune dans la forêt des schtroumfs - Service pédagogie à l'environnement (1h30)	
16 h 30	Balade en calèche « Recyclage en espaces naturels » (45 min)	
17 h 30	Tirage au sort et remise des prix du Rallye du petit écolo - espace restauration	
	Remise des prix des familles, associations et commerçants de Miramas engagés dans le programme Zéro déchet, zéro gaspillage - espace restauration	

© 2016 Service communication Miramas - Illustration couverture & création graphique : Aurore Seignour.

Miramas, élue par l'Etat ville pilote
« Zéro déchet, zéro gaspillage »

vous attend sur le village des 5R pour une journée de découverte, de plaisir et de sensibilisation pour Réduire vos déchets, Réemployer, Réutiliser, Recycler et Respecter notre environnement.

Pour tout savoir sur les bons-gestes en s'amusant et manipulant, dans un cadre idéal.

Plus de 50 activités gratuites, dont certaines animées par nos citoyens engagés (familles, commerçants, associations), spectacles, animations et ateliers vous y attendent, ainsi que le rallye du petit écolo.



Événement éco-responsable, avec vous

- ✿ Une éco-communication : impression sur papier recyclé et limitée, campagne d'affichage mieux ciblée.
- ✿ Tri raisonné des déchets grâce à de nombreux points de tri sélectif : 10 bacs de 140 L d'ordures ménagères et 10 bacs de tri répartis sur la manifestation, 5 points tri supplémentaires avec cendrier, 8 seaux à bio-déchets, un composteur et 2 bacs de tri de verre.
- ✿ Utilisation de matériels bio-dégradables.
- ✿ Prestataires éco-responsables.
- ✿ Consignes des verres vendus à l'espace restauration (éco cup).

RALLYE DU PETIT ÉCOLO 10h > 17h



Une aventure ludique et instructive

Pour vos enfants de 6 à 13 ans avec deux catégories d'âge pour les lots (6-8 ans et 9-13 ans).

Pour participer au Rallye

Retirez votre pass aux stands accueil selon l'âge de vos enfants (deux catégories: 6-8 ans et 9-13 ans).

Rendez-vous sur les vingt ateliers participants signalés par le macaron « Rallye du petit écolo » et répondez aux questions.

Pour accéder au tirage au sort, au moins dix ateliers couverts et dix réponses correctes vous permettront de valider votre pass à remettre dans l'urne au stand accueil avant 17h.

17h30 : tirage au sort parmi les pass valides et remise des prix à l'Espace restauration. 8 lots de sensibilisation au zéro déchet, zéro gaspillage (4 par tranche d'âge).

LUNDI 23 MAI

Cinéma Le Comœdia
14 rue Paul Vaillant-Couturier, Miramas

3^{es} Assises miramasséennes du développement durable

« Entreprendre autrement pour que les contraintes se transforment en opportunités »

AU PROGRAMME

8h30 : café et petit-déjeuner.

9h : introduction par Géraldine Buti, adjointe au maire, déléguée à l'environnement et au développement durable.

Ouverture de la matinée par : Rémy Jourdan et Dominique Lopez du Club des entreprises Ouest Provence.

9h15 : **« Et si la dématérialisation permettait d'accroître la rentabilité tout en diminuant les dépense »**.

Un enjeu gagnant/gagnant des entreprises et des collectivités au service du développement durable :

- » intervention réalisée par M. Marc Bénoiel du groupe STEDIA
- » témoignage du DSI de la ville d'Aix-en-Provence, M. Jérôme Richard
- » témoignage du DSI, M. Christophe Leininger de la société B2P Web (secteur de la logistique)

10h30 : **ateliers « world café »** pour les entreprises et les collectivités : la dématérialisation (développement de filières, réduction de coûts, mutualisation, rentabilité : comment trouver des pistes effectives ?)

12h : **initiative locale**

Mise à l'honneur du PTCE Cap Zéro Gaspillage. Témoignage du président Fabrice Vallière - Imprimerie Vallière.

12h30 : apéritif déjeunatoire en présence des élus et de Frédéric Vigouroux, maire de Miramas.

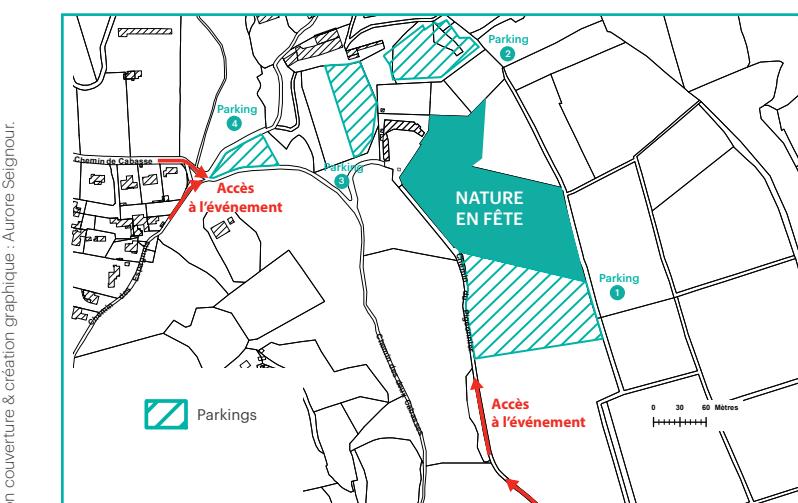
13h30 : **entreprendre autrement c'est possible.** Témoignages d'experts et exemples concrets.

14h15 : forum ouvert pour la contribution de l'auditoire : **comment faire des déchets des professionnels une ressource ?** **Quelles sont les nouvelles filières ?**

16h : clôture des assises.

SE GARER

Coordonnées GPS de l'événement (Chemin de Cabasse) :
+43° 35' 23.32, +5° 1' 34.77



Quatre parkings sécurisés (10h > 19h) sont à votre disposition autour du domaine de Cabasse.

Remerciements

Les commerçants et les familles engagés - Métropole Aix-Marseille Provence ADEME - Repair café - Lycée Fontlongue - Déclic 13 - Le GRAPE - Ligue de protection des Oiseaux - Sianpou - Mira'Grimp - Gardiens de Crau - ADMR Loisir, culture, environnement - Centre social Schweitzer et Giono - M. Fages et Mme Philippe - MJC Athlétic Club Miramas - Comité communal feux de forêts - Les Archers de la Crau M. Benayoun - La Grange du clos Ambroise - L'AMAP - Jardinot - Le conservatoire de musique - Collectif Artistique de Provence - Service pédagogie à l'Environnement Ambassadeurs dutri-Provensel - Conseil municipal des jeunes - Collège Albert Camus.

ESPACE RÉUTILISER

- ✿ Vide grenier
- ✿ Une deuxième vie aux objets : exposition et vente de mobilier relooké - *Déclic 13*

ESPACE RESPECTER

TESTEZ LES VÉLOS ÉLECTRIQUES

Parcours découverte de 4 km (10 pers. / toutes les heures)

BALADES DÉCOUVERTES

- Sentiers de randonnées (3 km, 45 min, à 10h et 15h) *Association le GRAPE*
- Balade en calèche : Recyclage en espaces naturels (60 min) – *Service espaces verts de Miramas*.
- Visite commentée de la station d'épuration par bambous (60 min) – *Phyto-perspectives*
- Découverte de la flore et la faune dans la forêt des schtroumpfs (1h30) - *Service pédagogie à l'environnement*
- Course pédestre découverte de la nature, accessible à tous (5km, de 45 min à 1h30) - *Athlétic Club Miramas*

Valorisation de la bio diversité du parc de la Poudrerie *Le Sianpou*

100 commerçants, un sac : sensibilisation sur l'utilisation des sacs réutilisables – Commerçants miramasséens engagés « Zéro déchet, zéro gaspillage ».

Acheter local : alimentation, culture, jardinage et compostage - *AMAP*

Vente de plantes et analyse de l'eau. Ramenez un échantillon pour tester votre eau. *Lycée Fontlongue*

Comme au jardin : atelier de plantation *Espaces verts de Miramas*

Apprendre à cultiver autrement par la permaculture *La Grange du clos d'Ambroise*

Vente de miel avec visite de ruche – *La ruche Arlésienne*

Tout sur les graines germées - *Jardinot*

Vente de légumes - *Le Domaine des 3 B*

Vente d'escargots bio en conserve - *Escalagau*

Vente de plantes - *Jardin 2 flore*

Vente de produits de coiffure végétal - *Turquoise salon*

Vente de savon de Marseille avec atelier réflexologie plantaire. *Natur'elle*

Vente de pierres naturelles et minéraux bruts polis. *Marilyne Poret*

Vente d'huiles essentielles - *Aurine essence*

Protection du milieu naturel : lutte contre les incendies, sensibilisation à la prévention. *Comité Communal de Feu de Forêt*

Atelier sur la migration : confection de nids d'hirondelles, lancement de campagne Sibelles hirondelles. *La Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO)*

L'engrais bio recyclé : sensibilisation et vente de cosmétiques à base de lait de jument - *Les Gardians de Crau*

LA FERME D'EUGÈNE

Petite ferme avec divers ateliers (saveurs de la ferme, abeilles, mouture du grain, marionnette et animaux miniatures, écriture à la plume...)



ESPACE RÉDUIRE

- ✿ Cuisto rigolo : apprendre à cuisiner malin (5-10 ans).
- ✿ Cuisiner les restes et les épluchures (dès 10 ans).
- ✿ Jeu du frigo : bien ranger, c'est moins gaspiller. (accès libre)
- ✿ Mes produits maison : apprendre à fabriquer ses cosmétiques et produits ménager - *Body Nature et Exotisme*



ESPACE RÉEMPLOYER

- ✿ Repair café : réparer ensemble - venez remettre en état vos appareils, objets qui ne fonctionnent plus. *Repair Café*
- ✿ Relooker ou réparer vos vêtements. *ADMR et Place des grands hommes et De fil en aiguille*



ESPACE RECYCLER

- ✿ Fabrication de mobilier à partir de matériaux récupérés. *MJC*
- ✿ Atelier « une nouvelle vie à nos déchets ». *Centre Social Schweizer*
- ✿ Recyclage au jardin - *Centre Social Giono*
- ✿ Fabrication de badges personnalisés à partir d'impression recyclées – *Agents municipaux*
- ✿ Nature mobile : création d'un mobile photo décoratif à partir de matériaux de récupération et d'éléments naturels - *Ambassadeurs du tri Ouest Provence*
- ✿ L'arbre à gestes : sensibilisation aux gestes écolo autour du papier - *Provensel*
- ✿ Vente de produits customisés - *Martine le Nir*
- ✿ Vente de badges – *Élèves du collège Albert Camus*
- ✿ Création florale avec des fournitures de récupération. Venez avec vos canettes et repartez avec un objet unique. *Artistik liberté*

- ✿ Atelier de transformation de vieux tee-shirts en sacs. *Agents municipaux*
- ✿ Création sculpture en fil de fer - *Audrey Pannuti*
- ✿ Exposition et vente de bijoux confectionnés avec des matières recyclées et récupérées - *La folie des perles*
- ✿ Vente de sac et confection de broche à partir de récupération – *Céline Alberola*
- ✿ Creations de meubles en palettes - *Amour de palette*
- ✿ Exposition d'objets et atelier de création avec du bois de récupération. *Aurélien Zamuner*
- ✿ L'art recyclé dans tous ses états : exposition vente et ateliers - *Collectif Artistique de Provence*

ESPACE RESTAURATION

Un espace aménagé pour pique niquer ou pour déguster :

- « L'Ambré du soleil » apéritif à base de basilic frais. *Alain Boucicot*.
- Des salades, burgers végétariens bio, crêpes bio, pizza sans gluten. *Veggy Van, A3 Atelier Gourmand et ADMR loisirs cultures et environnement*.
- Des sandwichs à base de produits locaux (vente de viande à emporter). *Ferme Saint Désirée*.
- Vente de fromage de chèvre, *Mme Boyer*
- Des pommes d'amour, cupcakes, cake pops, pyramides de bonbons, dragées, crêpe, churros, glaces et chichis bio. *Les dragées de Provence, L'événement gourmand et le confiseur Mahri, A3 Atelier Gourmand*.

INITIATION

Tir à l'arc et sarbacane (rotation de 10min)

Les archers de la Crau

Mur d'escalade naturel.

Initiation, parcours en traversée pour les petits, atelier rappel. Dès 3 ans, en continu (pause de 12h > 13h) *Mira'grimp*.

Parcours aérien et tyrolienne de Cabasse.

Sur réservation au stand accueil, 12 pers. par heure (dès 9 ans) *Service des sports de Miramas*.

ESPACE JEUX DÉTENTE

Monstres et jeux

Une douzaine de jeux ludiques, fabriqués à partir de matériaux récupérés, de bois flottés ou recyclés et qui s'animent grâce aux manipulations des enfants.

Le petit manège écolo et animé du Théâtre à malice.

L'espace détente des gourmands

aménagé avec du mobilier recyclé en vente par *Déclic 13*.

