



LES VÉLOS DES ÉTANGS

Association de promotion du vélo sur les territoires métropolitains
Pays de Martigues et Istres Ouest Provence

Road Book de la randonnée de 30 km Martigues Sud

1. De l'Office du tourisme de Martigues, rejoignez le centre ville
2. Traverser le premier pont bleu
3. Traverser le pont levant et longer le canal
4. Prendre la voie verte de Lavéra qui se trouve au bord du canal.
5. Suivre la voie verte jusqu'à la gare.
6. Continuer tout droit jusqu'aux feux .
7. Prendre à gauche jusqu'au carrefour vers Ponteau/St Pierre.
8. Prendre à droite et en bas de la descente à droite Chemin de la plaine St Martin.
9. Au début du chemin, descendre TOUT DE SUITE à gauche rue des Olives
10. Rejoindre à gauche le chemin des Olives, D49A
11. Route dangereuse sur 600 mètres, rester bien à droite
12. Après le virage à droite, prendre tout de suite à gauche (tendre le bras)
13. Chemin des Férauds
14. 300 mètres plus loin tourner à gauche
15. Continuer sur ce chemin en suivant le tracé principal
16. Croisement avec la D49A, route des Ventrons, monter à gauche
17. Montée douce sur 1 km, prenez votre temps
18. Dans le village, prendre à droite, descente pour rejoindre la D5.
19. ATTENTION ; passage dangereux, prendre la D5 et Traverser vers St Julien
20. Sur 1,5 km rouler sur la bande dérasée sur le coté
21. Croisement vers le trou du loup, prendre à gauche
22. C'est le chemin du trou au loup, rester silencieux pour ne pas le réveiller
23. Continuer sur ce chemin, il bifurque vers la droite pour une montée douce
24. Après la montée, la descente, en bas prendre à droite
25. Passage dans le hameau de la Beaumaderie, continuer
26. *** aller faire le tour de la chapelle de St Julien, ça monte un peu.

27. **Chercher la fresque romaine, rejoindre ensuite la D5 et entrer dans St Julien.**
28. **Traverser vers le parking de la maison pour tous**
29. **Derrière le terrain de boule : eau + toilettes**
30. **Repartir par la petite rue en bas**
31. **Aux feux, aller tout droit, chemin du bassin.**
32. **Après l'école 2ème à gauche, chemin des cabanes**
33. **aux feux, traverser et prendre le chemin des jardins.**
34. **Continuer sur ce chemin et rester sur la portion revêtue**
35. **Quelques virages et c'est le chemin des Jourdans.**
36. **Croisement avec le chemin du Barquiou**
37. **A droite pour aller vers la *** coopérative viticole.**
38. **À gauche pour continuer la randonnée**
39. **Chemin du Barquiou**
40. **Chemin des Audiberts puis tout de suite à gauche chemin des Tabourets**
41. **Chemin des Tabourets, au bout prendre à gauche vers le ranch**
42. **Puis à droite, chemin des Tabourets.**
43. **Chemin de la Croix d'Estrine.**
44. **Prendre à droite chemin des Tabourets.**
45. **Croisement avec la D49 prudence.**
46. **Prendre en face le chemin des Gides.**
47. **Entrée dans le village de St Pierre.**
48. **Prendre à droite rue abbé Vilard (D49A).**
49. **Dans la descente, prendre à gauche vers la chapelle. C'est une option, ça monte sur 200m. *** Chapelle, fouilles et maison gauloise.**
50. **Retour sur la route principale,**
51. **Au rond-point en bas, prendre à gauche (3ème sortie).**
52. **Continuer sur la route de Ponteau.**
53. **Au rond-point, aller tout droit (2ème sortie).**
54. **Il y a une bande d'érasé.**
55. **Dans un virage, croisement avec le Chemin de la plaine St Martin.**
56. **A droite : retour vers Martigues (passer au point 58)**
57. **A gauche : option vers la plage *** des Laurons, 2km A/R**
58. **Chemin de la plaine St Martin.**

- 59. Monter le Chemin de la plaine St Martin jusqu'au stop**
- 60. Traverser et continuer à monter jusqu'au croisement**
- 61. Traverser pour descendre à gauche sur Lavéra**
- 62. Aux feux à droite vers Lavéra**
- 63. Descendre jusqu'à la gare et prenez la VV vers Martigues**