

- 1 /Prendre la voie verte de Lavéra qui se trouve au bord du canal.
- 2/ Suivre la voie verte jusqu'à la gare.
- 3/ Continuer tout droit jusqu'au feux .
- 4/ Prendre à gauche jusqu'au carrefour vers Ponteau/St Pierre.
- 5/ Prendre à droite, en bas de la descente à droite Ch plaine St Martin.
- 6/ Continuer sur le chemin de la plaine St Martin jusqu'au STOP en bas.
- 7/ Prendre à droite vers Ponteau.
- 8/ *** centrale EDF au gaz de Martigues Ponteau.
- 9/ Continuer sur la route de Ponteau en prenant la voie verte.
- 10/ ***Plage des laurons, Port de Ponteau.
- 11/ La route n'est plus goudronnée, rejoignez la VV de Carro.
- 12/ Continuer jusqu'à Carro aire de camping car.
- 13/ Faites le tour et traverser le village.
- 14/ A l'arrêt de bus à droite sur le quai du grand large.
- 15/ Traverser la *** plage de Carro par le chemin.
- 16/ Prendre à droite Corniche de Baou Tailla.
- 17/ prendre à droite chemin de la douane.
- 18/ ***Vue sur la plage du Verdon.
- 19/ Attention, prendre à gauche avant la barrière.
- 20/ Allée Augustin Chouquet.
- 21/ Au stop, prendre à droite pour rejoindre le rond point du Verdon.
- 22/ Attention aux véhicules en stationnement.
- 23/ Au rond point, continuer tout droit sur la VV.
- 24/ Après le ***pont SNCF, tourner à droite, ça monte 600m !
- 25/ En haut, traverser à droite la voie ferrée par le pont, danger !
- 26/ Au rond point, prendre la 3ème sortie vers « parking marché »
- 27/ N'allez pas au parking, continuer tout droit
- 28/ Prendre le passage sens interdit sauf riverains
- 29/ A la barrière, tourner à droite, VV de la batterie
- 30/ Traverser la rue du cimetière et rester sur la VV.
- 31/ En descendant, prendre à gauche « impasse de la batterie ».
- 32/ Prendre le sens interdit sauf riverains.
- 33/ La route se transforme en chemin, c'est un passage délicat.
- 34/ Passer la barrière puis tourner à gauche.
- 35/ traverser le pré aux chevaux.
- 36/ Prendre légèrement à droite, ça descend.
- 37/ En bas prendre à gauche pour rejoindre la VV.
- 38/ Prendre à droite « route de la Saulce ».
- 39/ ***Plage de la Saulce.
- 40/ Remonter en face, c'est très dur sur 200 m.
- 41/ en haut continuer la VV vers la droite.
- 42/ Vous arrivez au ***site de Ste Croix et ses 2 chapelles.
- 43/ Faites demi-tour revenir sur la VV et traverser le parking auto.
- 44/ Au rond point, continuer sur la VV, encore une montée 100m.
- 45/ Traverser le chemin de Ste Croix et continuer sur la VV .
- 46/ Au rond point, traverser et prendre le chemin des Rouges.
- 47/ Passer sur la voie ferrée, continuer à droite Ch des Rouges
- 48/ Soyez prudent sur cette route étroite.
- 49/ Continuer sur le chemin caillouteux.
- 50/ Au bas de ce chemin, prendre à gauche.
- 51/ Passer dans le tunnel sous la voie rapide.
- 52/ Continuer chemin des Benets, vallonné sur 500m.

- 53/ Traverser la D5 et rouler à droite sur la bande d'erasé.
- 54/ prendre la première à droite « chemin de l'Escalette ».
- 55/ A un croisement, prendre à gauche.
- 56/ Retour sur la D5, prendre à droite.
- 57/ A l'entrée de St Julien, prendre à droite vers la chapelle.
- 58/ Chemin de la Beaumaderie, ***chapelle de St Julien.
- 59/ Continuer sur cette route de campagne ombragée.
- 60/ En haut, prendre à gauche vers le « trou du loup ».
- 61/ *** les vignes de St Julien (la coopé est sur la D5)
- 62/ Ça monte encore mais on voit le sommet
- 63/ Dans la descente, tourner à gauche.
- 64/ Retour sur la D5, traverser la route, prudence !
- 65/ En face prendre le chemin des Audiberts.
- 66/ Au bout d'une longue ligne droite, prendre à droite.
- 67/ Chemin des Tabourets, suivre ce chemin.
- 68/ au croisement prendre à gauche vers le ranch.
- 69/ Chemin de la Croix d'Estrine.
- 70/ Prendre à droite Ch des Tabourets.
- 71/ Croisement avec la D49 prudence.
- 72/ prendre en face le chemin des Gides.
- 73/ Entrée dans ***le village de St Pierre.
- 74/ Prendre à droite rue abbé Vilard (D49A).
- 75/ Dans la descente, prendre à gauche vers la chapelle.
- 76/ C'est une option, ça monte sur 200m.
- 77/ *** Chapelle et fouilles et maison gauloise.
- 78/ retour sur la route principale,
- 79/ Au rond point en bas, prendre à gauche (3ème sortie).
- 80/ Continuer sur la route de Ponteau.
- 81/ Au rond point, aller tout droit (2ème sortie).
- 82/ Il y a une bande dérasée.
- 83/ Dans un virage, prendre à droite.
- 84/ Chemin de la plaine St Martin.
- 85/ Retour à Martigues par le même itinéraire qu'à l'aller